

**Nome da Atividade:** Estímulos musicais na rotina diária dos bebês

**Objetivos Pedagógicos: Geral** - Introduzir hábitos musicais na rotina do bebê.

**Objetivos Específicos:** - Desenvolver acuidade auditiva;  
Aprimorar coordenação motora através do toque;  
Fortalecer os laços afetivos entre mãe/cuidador e bebê;

**Material Necessário:** Caixinha de música ou celular;

Música: Lullaby - Johannes Brahms: <https://www.youtube.com/watch?v=t894eGoymio>

**Participantes (faixa etária):** Preferencialmente para bebês de 0 a 2 anos de idade.

**Orientações de utilização:** Para a rotina do soninho deixe o ambiente calmo com pouca claridade, pegue o bebê no colo e vamos ninar a criança com a música: “Lullaby - Johannes Brahms”.

Neste momento passe as mãos pelas costas, pernas, braços, percorrendo o corpinho do bebê de forma afetuosa, assim ele se sentirá seguro, fortalecendo os laços afetivos.

Faça essa rotina com a mesma música, desta forma o bebê entenderá que a hora do soninho está chegando.

**Porque a música: “Lullaby”, de Johannes Brahms?**

Talvez poucos saibam que esta famosa cantiga de ninar foi composta pelo compositor alemão Johannes Brahms por ocasião do nascimento do segundo filho de uma grande amiga, Bertha Faber, por quem o autor havia se apaixonado em um passado já distante, esta música de ninar é uma das mais belas e transmite relaxamento na sua melodia.

Para leitura complementar:

<https://cultura.estadao.com.br/blogs/alvaro-siviero/brahms-hipnotizando-bebes/>

Projeto de Extensão “Concerto de Música”

Programa de Extensão "Educação Musical: Música, Educação e Entrelaçamentos"

Grupo de Pesquisa & Extensão “Educação Musical: Diferentes Tempos e Espaços” (Grupem)

Universidade Estadual do Rio Grande do Sul (UERGS) – Unidade Montenegro.

**Autoria: Alessandra de Mello**